

PLAN SZKOLENIA (SCENARIUSZ) DLA NAUCZYCIELI WYCHOWANIA PRZEDSZKOLNEGO

Temat: **Pierwsza pomoc w przedszkolu.**

Materiał szkoleniowy został opracowany pod patronatem Wojewódzkiej Stacji Pogotowia Ratunkowego w Białymstoku.

I. Przygotowanie do szkolenia:

1. Na szkolenie zaplanuj minimum 50-60 min. Możesz je obejrzeć wspólnie z innymi nauczycielami z przedszkola.
Materiał wideo podzielony został na bloki tematyczne:
Blok I: Numery alarmowe, zasady wzywania pogotowia,
Blok II: Urazy i krwawienia u dzieci,
Blok III: Zasłabnięcie. Omdlenie (przytomny/nieprzytomny),
Blok IV: Resuscytacja krążeniowo-oddechowa (RKO),
Blok V: Pozycja bezpieczna,
Blok VI: Zadławienie/Zakrztuszenie,
Blok VII: Drgawki u dzieci,
Blok VIII: Reakcje uczuleniowe u dzieci,
Blok IX: Instrukcja obsługi AED.
2. Szkolenie można odbyć w formule online lub poprzez pobranie materiału na swoje urządzenie. W celu uruchomienia lub pobrania materiałów szkoleniowych potrzebny jest dostęp do internetu.
3. Materiał szkoleniowy oraz plakat dostępne są na stronie: <https://trefledukacja.pl/zebra>
4. Materiał wideo zaleca się oglądać kilkakrotnie w ciągu roku, aby stale utrzymywać informacje dotyczące pierwszej pomocy w przedszkolu.

II. Przebieg

1. Uruchom szkolenie wideo. Po każdym bloku zatrzymaj wideo i upewnij się, że wszystkie treści są zrozumiałe. Jeśli potrzebujesz, obejrzyj ponownie wybrany blok szkoleniowy.
2. Po obejrzeniu wideo zapoznaj się z plakatem informacyjnym dotyczącym udzielania pierwszej pomocy w wybranych sytuacjach, które mogą mieć miejsce w przedszkolu.
3. Wspólnie z nauczycielami znajdźcie odpowiednie miejsce w przedszkolu, aby zamieścić ten plakat. Jeśli posiadacie więcej plakatów w przedszkolu, najlepiej byłoby, aby plakat był umieszczony w widocznym miejscu w każdej grupie przedszkolnej.
4. Po zamieszczeniu plakatu zaplanujcie ze wszystkimi nauczycielami spotkanie, na którym podsumujecie wiedzę zdobytą w toku szkolenia.

III. Zakończenie

1. Wspólnie z nauczycielami ustalcie termin kolejnego spotkania w celu odświeżenia zdobytej wiedzy bądź też jej aktualizacji. Wspólnie zadbajcie o bieżące sprawdzanie aktualnych wytycznych dotyczących udzielania pierwszej pomocy.